

(Un)kräuter auf den Teller statt in die Biotonne - das ist das Motto unseres Wildkräuterkochkurses. Erkennen, was vor der Haustür wächst und damit ein komplettes Menü gestalten. Gesund und lecker zugleich.

Wildkräuterführung mit der Kräuterpädagogin Monika Bleml Anschließend **Kochkurs mit Verkostung**

Samstag, 27. April 2024 - 15.00 Uhr



Wildkräuterkochkurs

27. April 2024

Menü

2 Aufstriche zu Brennnesselbrot



Wildkräuter-Smoothie



Wildkräutersalat



Schnelle Giersch-Röllchen



Flammkuchen mit Bärlauch und
Giersch



Wildkräutersuppe



Giersch-Ravioli



Unkostenbeitrag: 20 € für Begleitmaterial und Verkostung.

max. 12 Teilnehmer

bei Sonja Wimmer, Carossastraße 24

Anmeldungen bis zum 19. April 2024

bei Gabriele Rott unter 0160/91391200

oder unter ogv-aidenbach@t-online.de oder www.ogv-aidenbach.de